

Vážení adoptivní rodiče, vážení příznivci a přátelé Centra Narovinu,

je tu léto, prázdniny, dovolené, čas odpočinku, ale také zábavy a festivalů...

Moc vám děkujeme za všechna milá setkání na akcích a těšíme se, že se s vámi ještě do konce léta někde potkáme. Opět budeme přítomni na Africkém víkendu v Safari parku Dvůr Králové 29. – 30. 7. A léto zakončíme v Ostravě na Bezva festu 2. 9.

Další akce průběžně doplňujeme do kalendáře na našich webových stránkách či Facebooku.

A co najdete v tomto bulletinu? Pár aktuálních informací, shrnutí i příběhů z našich aktuálních projektů. Děkujeme za podporu...

A brzy opět na viděnou.

**Za Centrum Narovinu
Simona Heřtusová**

simona.hertusova@adopceafrica.cz



Podpora vzdělání má smysl!

Staňte se jedním z adoptivních rodičů i vy a pomozte jednomu konkrétnímu dítěti v Keni na cestě za vzděláním.

Faith Ndunge na začátku adopce v roce 2006 a letos, kdy s pomocí adoptivního rodiče zakončila svá studia promocí a získala diplom v cestovním ruchu a pohostinství.



Faith žije se svou rodinou v nairobském slumu Soweto, tatínek pracuje jako hlídač a maminka prodává sezónní věci.

Bez finanční podpory by dívka dokončila jen základní školu.

Podpora vzdělání má smysl!
Děkujeme všem adoptivním rodičům za podporu.

Vzdělání dětí Ostrova Naděje v Keni můžete podpořit i prostřednictvím QR kódu, děkujeme.



QR Platba

Kdo tvoří tým Centra Narovinu? Představujeme dobrovolníky

Zdravím všechny dobré lidi, kteří jsou ochotni si alespoň přečíst skutečné příběhy skutečných dětí, které se narodily do ne úplně ideálního prostředí, v ne úplně ideálním čase. Několik desítek žen a mužů se tady snaží těmto malým lidem poskytnout třeba jen základní podporu a podat jim pomocnou ruku při vykročení do dospělého života – řečeno slovy klasika: „A to se cení!“



Jmenuji se Marta Vašíčková a jsem čerstvá důchodkyně – to slovo se mi fakt nelíbí, ale je to realita. Stále ještě pracuji, ale už daleko méně než dříve (firmu jsem předala dětem – ať se teď snaží ony). Mám zájmy jako kdokoli další – četba knih je mou skoro vášní, mám moc ráda poezii – Nezval a Mácha jsou mí oblíbenci. Sport už trochu

zanedbávám, ale zůstalo mi plavání, lyžování a hlavně chůze. Nachodím s naším psem mnoho kilometrů denně a chodím opravdu ráda.

Centrum Narovinu jsem poprvé potkala vlastně náhodou na internetu a dlouho jsem neváhala a adoptovala malou holčičku jménem Polline. Tenkrát jí bylo 8 let a chodila do 3. třídy. Nyní je z ní již mladá slečna a navštěvuje 2. ročník střední školy. Jsme spolu v písemném kontaktu již víc než 7 let a držím jí všechny palce, aby vystudovala a měla alespoň naději na lepší život než třeba její babička, která se o ni a její mladší sestru stará a před kterou hluboce smekám klobouk. Jako adoptivní ro-



Dobrovolníci Centra Narovinu v Keni

dič samozřejmě sleduji Centrum Narovinu na sociálních sítích, a tudíž jsem neváhala, když zde zazněla prosba o pomoc při třídění pošty od dětí z Keni, a hned jsem přispěla. Tam se to stalo – v milém kolektivu vzácných lidí jsem dostala nabídku stát se dobrovolnou koordinátorkou. Chvilí jsem zaváhala, ale pak jsem si vzpomněla na kamaráda – horolezce, který měl oblíbený výrok: „Kde je vůle, tam je cesta“, a tak bylo rozhodnuto.

*Malým a slabým se plocha vždy naklání
Pevně se drží, ať nespadne v půli
Pomoz jim, člověče, daruj jim vzdělání
Ať mohou konečně žít po své vůli*

*Nechtěj soucit a slzy a pokání
Kdo jim dal pro život tuhleť vinu
Mají své touhy a lásky a vyznání
Pomáhá Centrum Narovinu*

Básničky mě moc baví a všem kamarádům skládám třeba k narozeninám, tak jsem jednu udělala i pro Centrum Narovinu.



Z květnového setkání s našimi dobrovolníky v České republice



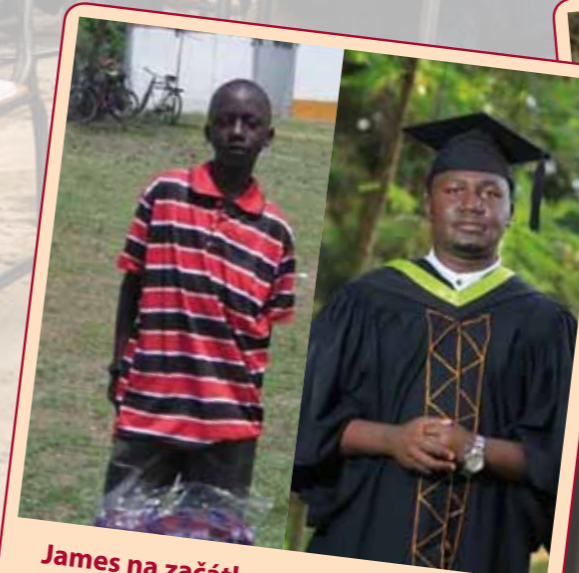
Maureen na začátku adopce v roce 2002 a loni, kdy dostudovala žurnalistiku na Technical University of Kenya



Olivia na začátku adopce v roce 2004 a letos, kdy dostudovala obor speciální pedagogika na Maseno University

Podpora vzdělání má smysl!

Adopce afrických dětí – projekt pomoci na dálku je mnohem více než pouhá ekonomická výpomoc, neboť vytváří pouto solidarity, porozumění a vzájemné náklonnosti mezi různými kulturami.



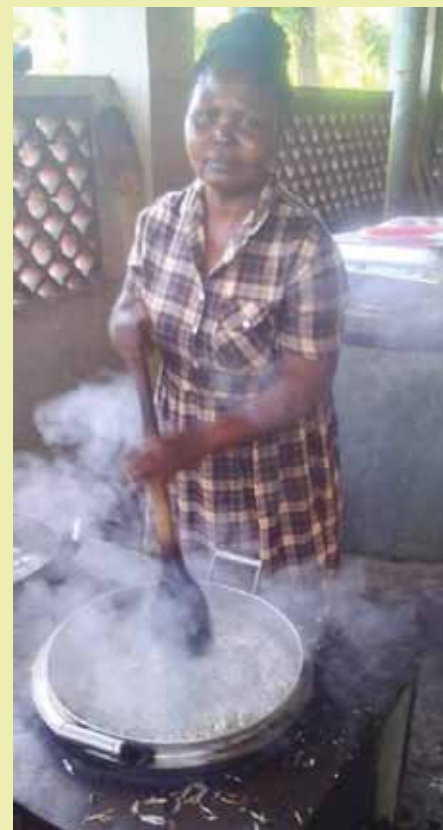
James na začátku adopce v roce 2009 a loni, kdy dostudoval farmacii na Kenyatta University



Presslyne na začátku adopce v roce 2004 a loni, kdy dostudovala pedagogiku na Kenyatta University

Příběh **Pamely** z Ostrova Naděje

Jsem Pamella Achieng Otieno, má jména znamenají: Pamella je anglické jméno, Achieng znamená, že jsem se narodila mezi 11:00 a 14:00, a Otieno je jméno mého manžela a znamená, že se narodil v nočních hodinách. Pobývám na ostrově Rusinga, kde se věnujeme zemědělství a rybaření. Pocházím z kmene Luo, v němž pojmenováváme lidi podle času, místa a ročního období, kdy se člověk narodí.

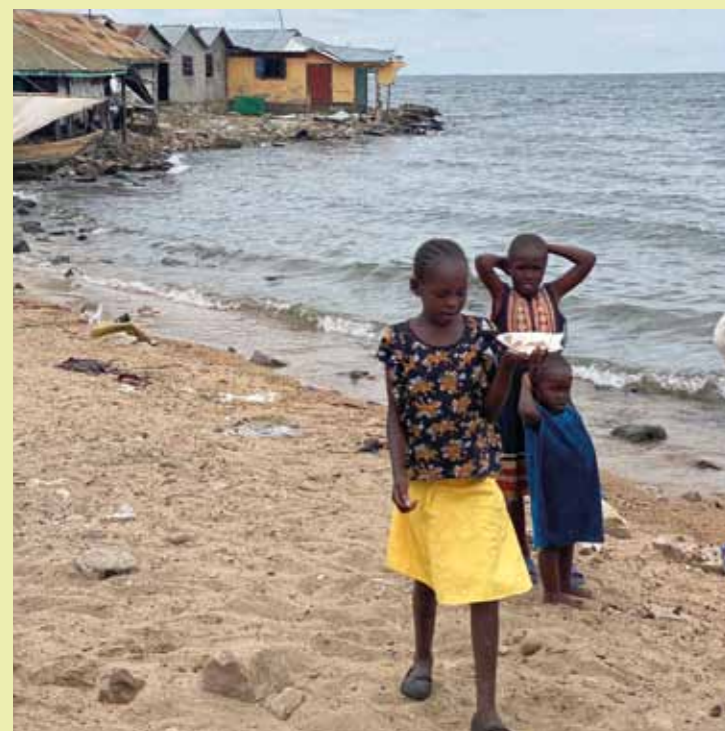


Vdávala jsem se na stejném ostrově a v současné době mám čtyři děti a dvě vnučky. Můj manžel se o nás nedokázal postarat, protože pije nelegální pivo a za to málo, co vydělával, si vždycky kupoval alkohol. Byla jsem nucena začít rybařit, abych nakrmila svou rodinu a postarala se o ni. Rybolov nebyl snadný úkol, protože:

1. Musela jsem strávit den i noc u jezera rybařením, abych se postarala o svou rodinu.

2. Musela jsem se milovat s rybáři, abych získala ryby, protože pokud to neuděláte,

nedostanete žádné ryby. Je to velmi riskantní, protože se můžete nakazit sexuálně přenosnými nemocemi nebo AIDS.



Manželství proběhlo podle zvyklostí. Můj manžel musel do našeho domu přivést dvě krávy jako věno, aby se manželství stalo oficiálním podle zvyků kmene Luo. Jakmile manžel odevzdá věno, není snadné se s ním rozvést, i když s vámi zachází špatně.

Dříve ženy nemohly mluvit o většině problémů v rodině a vyjadřovat svůj názor na rodinné záležitosti. Nyní nastává čas, kdy ženy začínají mluvit, a v tuto chvíli mohu také já doma vyjádřit svůj názor.

I když se postavení žen začíná měnit, stále existují oblasti, kde jsou ženy úspěšné, ale přitom jsou to muži, kdo je stále na prvním místě. Chtěla bych, aby ženy dostaly šanci být ve vůdčí roli jako muži, protože muži jsou vůdci už dlouho a selhávají. Říká se, že „ZA KAŽDÝM ÚSPĚŠNÝM MUŽEM JE ŽENA.“



Dnes pracuje Pamella v Ostrově Naděje. Na starosti má kuchyni, kde se denně vaří pro 500 dětí.

Férový obchůdek podporuje vzdělání dětí **Ostrova Naděje**

Zpráva z Férového obchůdku 2022

Loňský rok 2022 byl, co se týká prodeje v našem obchůdku, více než dobrý. Celkové tržby dosáhly 428 tisíc CZK. Ve srovnání s ostatními roky byl úspěšnější jen rok 2017 s tržbami bezmála 450 tisíc CZK (obchůdek provozujeme od roku 2016).



Jsme velice rádi, že jsme po dvou letech, kdy se mnoho akcí rušilo, mohli opět navštěvovat školy, trhy, jarmarky, festivaly a spoustu dalších míst, kde jsme vás snad potěšili nabídkou našeho zboží. Těchto akcí bylo vloni přibližně třicet, převážná většina potom během listopadu a prosince. Kolegyně Simča občas řešila několik akcí současně. Děkujeme proto všem dobrovolníkům, kteří nám pomáhají tyto prodejní stánky personálně zajišťovat. Hodně zboží se také prodá v našich spřízněných školách a kavárnách v rámci komisionálního prodeje. Vloni



se takto zapojilo 17 institucí a celkem se prodal sortiment za 95 tisíc CZK. Děkujeme!

Snažíme se do našeho obchůdku dovážet nové zboží, jako jsou například mastkové kočičky, svíčky, proutěné košíky, masajské sošky nebo šperky. Ovšem i naše evergreeny jako hroši, sloni, misky nebo káva a čaj jsou stále oblíbené. Nejvíce se vloni prodalo slonů (660 ks) a hrošíků (636 ks). Kávy se prodalo 110 kg (o 22 kg více než ve 2021) a čaje přibližně 40 kg (o 3 kg více než ve 2021).

Děkujeme rovněž studentům z Ostravské univerzity, kteří nám při návratu z dobrovolnických stáží na Rusinga toto zboží pomáhají přivážet z keňské kanceláře do té pražské.

A hlavně děkujeme vám, našim příznivcům, kteří u nás zboží z Keni nakupujete. Děláte radost hned několikrát – výrobcům v Keni, kteří za svou práci dostanou řádně zaplacenou, dětem v našem komunitním centru na Rusinga Island, které výdělkem z obchůdku podporujeme, obdarovaným – pokud kupujete zboží jako dárek, no a v neposlední řadě určitě i sobě, protože děláte správnou věc!

Petra Augustová



Klub přátel adopce

Z účtu Klubu přátel adopce jsme v průběhu 2. školního období 2023 podpořili celkem 15 dětí. Tito žáci přišli o podporu svých dosavadních „adoptivních rodičů“ nebo stále čekají na svého „prvního adoptivního rodiče“. Jsme velmi rádi, že jsme pro ně mohli být oporou.

Částka 84.000,- Kč, která byla použita, zahrnuje příspěvky, které nám byly připsány na účet Klubu přátel adopce, a také přeplatky od „adoptivních rodičů“ po ukončení jejich adopce. Velmi si vážíme těchto finančních prostředků a jsme vděční za Vaši podporu.

Chtěla bych touto cestou vyjádřit velké poděkování všem, kteří přispěli na Klub přátel adopce.

Hana Jodasová



Dnes Vám představím dva chlapce, pro které hledáme nové adoptivní rodiče.

Vincent (52783) je chlapec, který prošel mnoha těžkostmi. Po smrti svých rodičů se ocitl v péči nemocného dědečka, který se stará o něho a jeho pět sourozenců. Dědeček pracuje jako rolník, ale jeho příjem je tak malý, že sotva pokrývá základní potřeby rodiny. Vincent a jeho rodina žijí ve skromném hliněném domku s omezenými zdroji, jako je voda z jezera, vaření na ohni a petrolejová lampa. Vincent má zájem o matematickou, svahilštinu a angličtinu a rád hraje fotbal. Nyní chodí do 6. třídy základní školy a byl umístěn do sirotčince v Komunitním centru Ostrov Naděje.

Vincent potřebuje finanční podporu ve výši 5.600Kč/220 EUR za trimestr, která by pokryla náklady na jeho studium, ubytování, výchovu a stravu v sirotčinci. Pokud byste chtěli Vincenta přijmout do své rodiny, neváhejte kontaktovat koordinátorku Hanu na e-mailu: hana.malenova@adopceafrika.cz nebo telefonicky na +420 777 469 743.

Robinson (41320) pochází z rodiny farmářů, kteří vydělávají prodejem části úrody. Robinson žije v domku, zděděném po předcích, kde vaří na ohni, svítí petrolejkou a vodu si nosí z vrtu.

Momentálně navštěvuje 3. ročník Island of Hope Humanist Mixed Boarding School, která se nachází na Ostrově Naděje. Tato škola poskytuje respektující a nenásilné prostředí, kde se podporuje kritické myšlení, svoboda vyjadřování názorů a demokratické rozhodování. Studenti jsou povzbuzováni k samostatnosti a odpovědnému chování. Robinson momentálně potřebuje finanční podporu ve výši 5.600 Kč/220 EUR na trimestr. Pokud máte zájem mu pomoci, můžete kontaktovat koordinátorku Martinu na martina.vesekova@adopceafrika.cz nebo telefonicky na +421 907 141 633.



Robinson momentálně potřebuje finanční podporu ve výši 5.600 Kč/220 EUR na trimestr. Pokud máte zájem mu pomoci, můžete kontaktovat koordinátorku Martinu na martina.vesekova@adopceafrika.cz nebo telefonicky na +421 907 141 633.

DARUJME VZDĚLÁNÍ

Pošlete trvalou dárcovskou SMS ve tvaru

DMS TRV OSTROVNADEJE 30
DMS TRV OSTROVNADEJE 60
DMS TRV OSTROVNADEJE 90

na telefonní číslo **87 777**

Každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30, 60 nebo 90 Kč, až do doby, kdy se rozhodnete příkaz zrušit. www.darcovskasms.cz

Pošlete jednorázovou dárcovskou SMS ve tvaru

DMS OSTROVNADEJE 30
DMS OSTROVNADEJE 60
DMS OSTROVNADEJE 90

na telefonní číslo **87 777**

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč.
Více na www.darcovskasms.cz



Zdravotní pojištění v rámci programu Adopce na dálku



Návštěva lékaře při zdravotních obtížích se pro nás stala součástí běžného života. Obyvatelé Keni však takové štěstí nemají a často lékaře nenavštíví z jediného důvodu a to, že na lékařské vyšetření a léky nemají finanční prostředky.

Centrum Narovinu již čtrnáctý rok opět zprostředkovává možnost adoptivním rodičům pojištění dítěte v programu adopce na dálku stejně tak jako jejich rodinné příslušníky. Pojištění je platné od 1. 6. 2023 do 31. 5. 2024, pokud dítě pojištíte v první fázi, druhá fáze pak je od 1. 8. 2023 až do 31. 5. 2024. Za loňský rok (2022/2023) jsme pojistili dohromady 653 dětí a členů rodiny (za-

hrnující sourozence, děti, rodiče a prarodiče). Případů, kde zdravotní pojištění pomohlo, je spousta. Jde například o problémy s očima, kde stačil předpis na brýle, zubní kaz, zlomená zápěstí, uštknutí hadem, chudokrevnost, malárii, žaludeční vředy, srpkovou anémii, tyfus či měňavkovou úplavici, kterou způsobuje pití kontaminované vody.

Vaši pomoc velice oceňujeme a budeme se těšit, že opět využijete možnost zdravotního pojištění. Podrobnější informace naleznete na našich webových stránkách.

Eva Jedličková

www.centrumnarovinu.cz

Extra platby v roce 2022 Co vše se dětem kupovalo?



Kategorie	Počet extra plateb 2022
Kolo	14
Oblečení/boty	1
Elektronika	13
Podpora generelně	86
Zdraví	5
Ostatní	48
Škola - doplatek školné	2
Škola ostatní	31
Do začátku	7
Celkem	207



Program Afrika nevšedníma očima ve školách



Chcete prohloubit povědomí žáků o rozvojové spolupráci? Zvýšit vnímavost o účinné pomoci a podpoře dětem v Keni? Dát prostor k partnerství a navázání kontaktu? Chcete vést studenty ke kritickému myšlení? Nechat je vzájemně se inspirovat, vyměňovat si dopisy, fotografie a zkušenosti o každodenním životě? Chcete se zapojit do konkrétního projektu nebo uspořádat jednorázovou akci, sbírku sportovních či výukových

pomůcek? Nebo se pustit do výroby učebních pomůcek sami? O tom všem je program Afrika nevšedníma očima pro školy.

„Žáci tercie a kvarty měli v naší školní knihovně přednášku o činnosti Centra Narovinu, které už 20 let finančně pomáhá dětem v Africe, a to v programu Adopce afrických dětí. Peníze jim poskytují zejména možnost vzdělání a zdravotní péče. Přednášku vedla paní Simona Heřtusová, jedna ze spoluzakladatelek projektu. Vyslechli jsme zajímavosti o životě dětí v Keni, o jejich životním stylu, o podmínkách, ve kterých žijí ve městě nebo na venkově. Vše bylo doplněno fotografiemi a krátkými videi. Po besedě byl připravený malý obchůdek s předměty, které byly ručně vyráběné právě v Africe. Peníze, které prodejem vydělají, jsou opět investovány do

projektu. *Beseda se nám všem moc líbila,*“ Zuzana Wünschová, Tercie, Gymnázium a SOŠ Rokycany

Vzdělávací programy ve školách realizujeme od roku 2003 a máme připravené varianty pro děti ve školkách až po středoškoláky. Program může být hodinový doplněn promítáním



a povídaním o životě v Keni a rozvojových projektech až po celodenní projekt plný workshopů s africkou tematikou.

Těšíme se na setkání třeba i u vás ve škole.

Simona Heřtusová

Kontakt: simona.hertusova@adopceafrika.cz, mobil 608 301 270

