

Vážení adoptivní rodiče, vážení příznivci a přátelé Centra Narovinu,

zdravíme vás u prvního letošního tištěného bulletinu a ještě jednou vám všem moc děkujeme za spolupráci a přejeme vám



šťastný nový rok! Co najdete v tomto čísle? Sdílíme pár informací k projektu Adopce na dálku, který zprostředkovává dětem nejen pravidelnou školní docházku, adoptivní rodiče jim

mohou v rámci projektu také přispět na zdravotní pojištění, podpořit jejich rodiny v nouzi, například nákupem jídla, nebo pořídit dětem dárky, které využijí při výuce či sportovních aktivitách... Mezi adoptivními rodiči máme také hodně škol – příspěvek od jedné z nich najdete na poslední straně. A přinášíme také článek studentky, která byla loni na stáži na Ostrově Naděje, a tato zkušenost ji inspirovala k další dobrovolnické pomoci. Děkujeme vám, že můžeme být společně u takových krásných příběhů.

Za Centrum Narovinu

Simona Heřtusová

simona.hertusova@adopceafrika.cz

Klub přátel adopce

Z účtu Klubu přátel adopce jsme v průběhu 1. školního období roku 2024 podpořili celkem 12 dětí. Tito žáci přišli o podporu svých dosavadních adoptivních rodičů nebo stále čekají na svého prvního „adoptivního rodiče“. Jsme velmi rádi, že jsme pro ně díky vám mohli být oporou.

Částka 89.600 Kč + 220 EUR, která byla použita, zahrnuje příspěvky, které od vás přišly na účet Klubu přátel adopce, a také přeplatky od adoptivních rodičů, které nám věnovali po ukončení své adopce. Velmi si vážíme těchto finančních prostředků a jsme vděční za vaši podporu.

Chtěla bych touto cestou vyjádřit velké poděkování všem, kteří přispěli do Klubu přátel adopce.

Hana Jodasová



Pomozte Michaelovi z Rusinga Island získat středoškolské vzdělání

Michael Reziga Okinyi (52104) se narodil 8. června 2008. Hledá nového adoptivního rodiče a tím i příležitost k získání středoškolského vzdělání. Michael pochází ze skromných poměrů, vyrůstal se třemi sourozenci, Terryem,

Fillem a Sharon. Rodina má měsíční příjem přibližně 6.000 KSH (cca 1.200 Kč), žije ve třech místnostech, vaří na ohni a svítí petrolejkou. Zdrojem vody pro rodinu je Viktoriino jezero.

Michael trpí anémií, což představuje další výzvu v jeho životě. V lednu 2024 nastupuje do 3. ročníku na Island of Hope Humanist Secondary School, jeho podpora je 5.600 Kč/220 EUR za školní období (tedy 16.800 Kč/660 EUR za celý školní rok). Ost-

rov Naděje poskytuje unikátní prostředí, kde se propojuje kritické myšlení, svoboda projevu a demokratické rozhodování. Studenti jsou povzbuzováni k aktivní účasti na tvorbě pravidel školy a rozvoji svých názorů. Pro Michaela by internátní prostředí mohlo být prospěšné. Díky tomu by měl možnost plně se soustředit na své studium a zároveň by se tu mohla rozvíjet jeho osobnost. Podpora v oblasti vzdělání by pro něj mohla znamenat zásadní změnu v životě a také příležitost pro lepší budoucnost.

Pokud máte zájem Michaela podpořit, můžete kontaktovat koordinátorku Lucii na e-mailu: lucie.strnadova@adopceafrika.cz nebo telefonicky na +420 725 364 361. Každá pomoc je vítána a může znamenat zlomový moment v životě tohoto chlapce. *Děkujeme za vaši laskavost a podporu.*

Klub přátel Adopce

Líbí se vám projekt podpory vzdělání dětí v Keni, ale momentální situace vám nedovoluje adoptovat si na dálku některé z dětí? Přesto byste je rádi finančně podpořili? Podpořte Klub přátel adopce!

Můžete poslat jednorázovou částku, anebo posílat pravidelné či nepravidelné částky během celého roku.

Číslo sbírkového účtu je 107-6829480277/0100, Praha 5.

Variabilní symbol Klubu přátel je 800.

Předem děkujeme za podporu vzdělání dětí v Keni.

Zdravotní pojištění pomáhá už 15 let

Máme za sebou prvních 8 měsíců zdravotního pojištění za období 2023/2024. Pojištěno bylo celkem 634 dětí a 29 jejich příbuzných, tedy celkem 663 lidí. S jakými problémy děti a dospělí nejčastěji vyhledávali lékařské ošetření od června 2023 do ledna 2024?

Nejčastěji to byl zánět horních cest dýchacích (v některých případech zápal plic), zánět močových cest, malárie, žaludeční vředy a také zubní kaz. V lednu začalo období malárie, především v oblastech kolem Viktoriina jezera, a tak těchto případů nyní přibýlo nejvíce. Mezi příznaky malárie patří horečka, zimnice, zvracení a únava. V závažných případech může vést

malárie až k anemii a smrti. Přenáší ji samička komára rodu Anophales, a tak je v naší škole na Ostrově Naděje každá postel opatřena moskytiérou.

Děkujeme, že dětem platíte zdravotní pojištění, je to pro ně ten největší dárek.

O pojištění na období 2024/2025 vás budeme informovat během května.

Lenka Čumpelíková

Pořízení moskytiér můžete podpořit i nákupem dárkového certifikátu na www.centrumnarovinu.cz/ferovy-obchudek

Dárkový poukaz pro dítě v Keni

MOSKYTIÉRA

v hodnotě **100,- Kč**

Moskytiéra je základní prevencí malárie, která je v oblasti Viktoriina jezera velkým problémem. Všechny děti v sirotčinci proto spí pod moskytiérou a je dbáno na to, aby byly moskytiéry řádně impregnované, neděravé a plnily svou funkci.

Příspěvek pomáhá dětem v sirotčinci Ostrov Naděje na Rusinga Island v Keni.

www.adopceafrika.cz



Pošli to dál!

DARUJ NADEJÍ

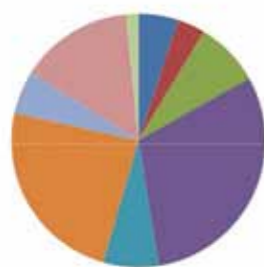
Na Rusinga Island tvoří děti do 15 let 50% populace a mnoho z nich jsou úplní sirotci. S vaší pomocí jim dáváme nový domov.

V programu Daruj naději daruješ potřebné věci dětem v komunitním centru Ostrov Naděje na Rusinga Island v Keni.

Projekt Ostrov Naděje

Extra platby 2023 dětem v programu Adopce

Kategorie	Počet extra plateb 2023	Celkem zapláceno Kč	Podíl v %
Kolo	13	73 900	7,08%
Oblečení/boty	9	17 400	1,67%
Elektronika	21	133 200	12,76%
Podpora obecně	78	201 847	19,34%
Zdraví	18	95 655	9,17%
Ostatní	61	252 125	24,16%
Škola - doplatek školné	14	128 971	12,36%
Škola - ostatní	37	121 860	11,68%
Do začátku (po ukončení školy)	4	18 600	1,78%
Celkem	255	1 043 558	100,00%



- Kolo
- Oblačení/boty
- Elektronika
- Podpora obecně
- Zdraví
- Ostatní
- Škola - doplatek školné
- Škola - ostatní
- Do začátku (po ukončení školy)



Měsíc plný nezapomenutelných zážitků

Celé září roku 2023 jsem strávila jako dobrovolník na Ostrově Naděje, kam jsem měla možnost vycestovat díky programu OU-Aid, který studentům Ostravské univerzity umožňuje navštívit země třetího světa, v mém případě Keňu, prostřednictvím partnerské organizace Centrum Narovinu.

Ze začátku jsem měla trochu obavy z tak daleké a dlouhé cesty, ty se ale po příjezdu na Ostrov Naděje ihned rozptýlily. Celý pobyt byl naprosto dokonalý! Pro upřesnění, celou dobu jsem trávila čas s dětmi ze sirotčince a střední školy a ve volném čase jsem navštěvovala hodiny mateřské, základní i střední školy a chodila pozorovat práci na místní klinice. Párkrát jsem také vyjela na výlety po okolí. Nejráději jsem ale stejně byla



s místními dětmi ze sirotčince. Vždy mě nabily obrovskou kupou energie a troufám si říct, že jsme se nikdy společně nenudili.

Měla jsem vymyšlené různé aktivity, které bychom s dětmi mohli společně dělat. Měli jsme hodně vyrábět, tvořit, malovat, kreslit či hrát sportovní hry. Po zmapování situace jsem ale musela své plány přehodnotit a upravit, abychom byli všichni spokojeni. Děti v Keni nejsou

zvyklé na žádné řízené aktivity. V sirotčinci tomu není jinak, hlavně kvůli nízkému stavu zaměstnanců na počet dětí. Děti byly velmi kontaktní, vždy usměvavé a hravé. Stejně tak místní lidé a zaměstnanci projektu. Vždy jsem se se všemi cítila velmi příjemně, se vším mi pomáhali a společně jsme sdíleli různorodosti našich zemí.

Celý pobyt ve mně zanechal hlavně pozitivní dojmy. Mám krásné vzpomínky a zážitky, na které troufám si říct, nikdy nezapomenu. Poznat takto materiálně chudý svět pro mě bylo velkým přínosem, stejně jako zjištění, že k radosti a spokojenosti stačí opravdu málo. Milovala jsem chvíle, kdy jsem mohla pozorovat a zažít s místními jejich nasazení, zájem, energii a velkou vděčnost za vše, co se jim díky tomuto projektu dostává (pro nás maličkosti, pro ně velké věci).

Z pobytu jsem přijela natolik nadšená, že jsem svou cestu s touto organizací a těmito lidmi nemohla ukončit pouze po měsíčním pobytu s nimi. S Terkou, se kterou jsem prožila celý pobyt



(i když ona vypomáhala na klinice), jsme se rozhodly, že chceme naše zážitky sdílet s veřejností. Zorganizovaly jsme proto několik přednášek (pro veřejnost, školy, diagnostický ústav...), kde jsme představily Centrum Narovinu, celý projekt v Keni, vyprávěly jsme o zážitcích a zkušenostech z našeho pobytu. Nemohly jsme si všechno to krásné nechat pro sebe a v přednáškách, o které je stále zájem, hodláme pokračovat i nadále.

Po mém návratu jsme s rodinou zjišťovali více informací ohledně Adopce na dálku. Svě nadšení jsem přenesla hlavně na svou mamku. Společně s naším kamarádem a babičkou jsme se rozhodli, že pomůžeme jednomu chlapci z místního sirotčince, se kterým jsem strávila poměrně hodně času, na jeho cestě v oblasti vzdělávání, a stali jsme se jeho „adoptivní rodinou“.

Navíc jsem chtěla podat pomocnou ruku i přímo organizaci Centrum Narovinu a rozhodla jsem se stát dobrovolnou koordinátorkou právě zmíněné Adopce na dálku. Jsem moc ráda, že jsem měla možnost věnovat kousek svého času právě tomuto projektu, a pevně doufám, že se mi jednou podaří se na Rusinga Island vrátit.

Tereza Hovadíková



ZŠ Hostýnská: Vánoční jarmark na podporu vzdělání Elijaha

Žáci základní školy Hostýnská ve spolupráci s učiteli již tradičně připravili 13. prosince Vánoční jarmark. Tato událost se uskutečnila přímo ve škole a byla přístupná veřejnosti.

Žáci si připravili nejrůznější vánoční dekorace a výrobky, které ocenili a následně prodávali. Během jarmarku probíhala i sbírka na školné pro žáka Elijaha, kterého škola dlouhodobě podporuje prostřednictvím Centra Narovinu – na jarmarku byl samostatný stánek, kde mohl kdokoli přispět. Kromě propagačních materiálů si zde každý mohl prohlédnout i dopisy, které Elijah do školy posílá, společně s jeho fotografiemi.

Do sbírky se zapojila i většina tříd a oddělení školní družiny, kdy z vlastních vydělaných peněz žáci přispěli částí peněz nebo i celým výdělkem.

Jana Mechová, ZŠ Hostýnská

